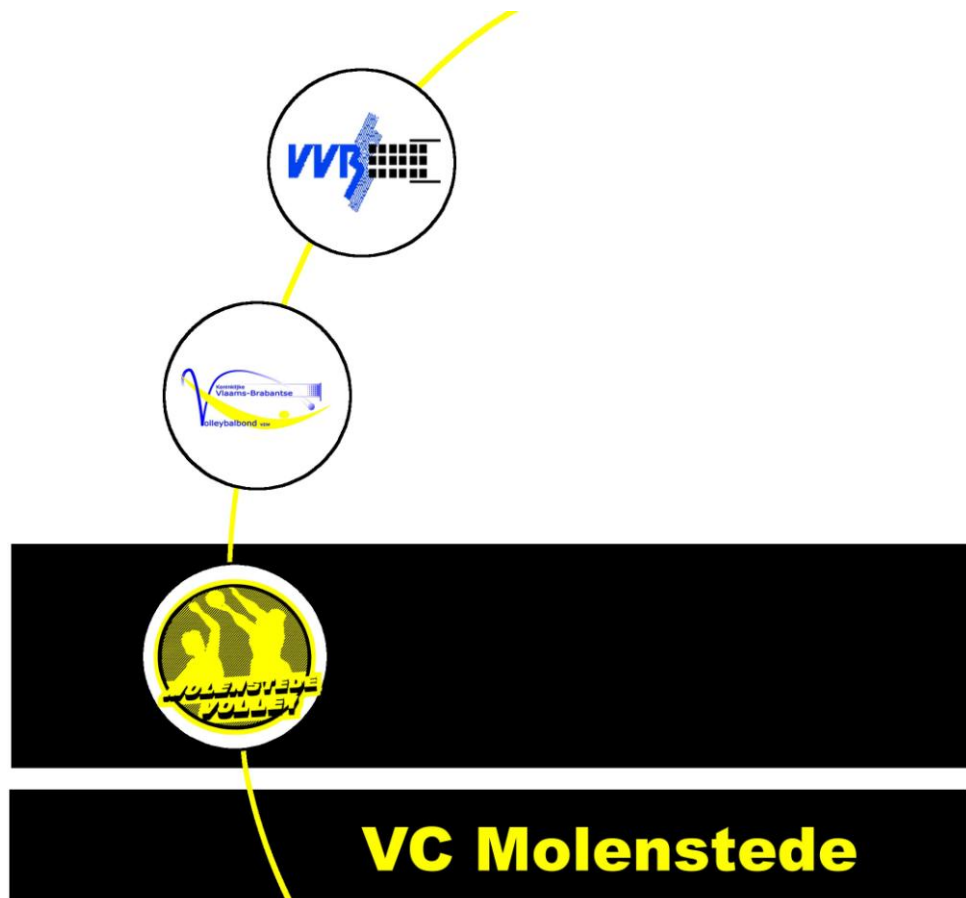


Volleybalverslaafd!



Informatiebrochure Jeugd

Voorwoord

Eerst en vooral willen wij u danken omdat u voor onze club heeft gekozen.

VC Molenstede draait al meer dan 30 jaar mee in de provinciale en nationale competitie. In al die jaren hebben we geprobeerd om alle jeugdspelers een zo goed mogelijke opleiding te geven.

Ook nu nog staat onze jeugdwerking centraal en doen we al het mogelijke om de jeugd alle kansen te bieden op een succesvolle volleybalcarrière.

Deze brochure heeft tot doel u alle noodzakelijke informatie te geven over allerlei aspecten die betrekking hebben op de jeugdwerking.

Indien u nog vragen heeft, twijfel dan niet om een van onze medewerkers aan te spreken. Zij zullen u met alle plezier helpen.

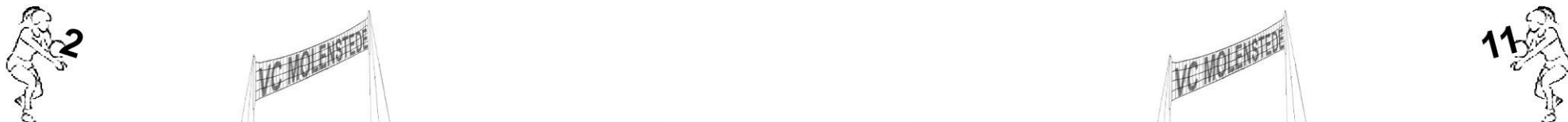
Informatiebronnen

Zoals al eerder werd aangehaald kunt u informatie bekomen bij bestuur, trainer of medewerkers. In het internettijdperk zijn er uiteraard nog andere mogelijkheden waar wij u de aandacht willen op vestigen. De belangrijkste zijn:

- Website VC Molenstede: informatie i.v.m. de club
<http://www.vcmolenstede.be/>
- Koninklijke Vlaams-Brabantse Volleybalbond:
<http://www.volleybrabant.be/>
- Vlaamse Volleybalbond:
<http://www.volleyvwb.be/>

Als afsluiting een oproep...

Een club kan slecht overleven dankzij de hulp van tientallen medewerkers. Tal van activiteiten (beachtornooi, steakdag, ...) moeten zorgen voor de nodige inkomsten. We zijn dan ook altijd op zoek naar vrijwilligers om de groep van medewerkers uit te breiden. Indien u zin heeft om ons hierin te ondersteunen, aarzel dan niet om met ons contact op te nemen. Hopelijk kunnen we ook op uw steun rekenen!



Aansluiting en lidgeld

De aansluiting bij de club (en dus ook bij de volleybalbond) gebeurt door de secretaris.

Door de diverse succesvolle activiteiten kunnen we het lidgeld beperken tot €50 voor de volleybalschool, €60,- t.e.m. 12 jaar en €90,- t.e.m.18 jaar. De ouderen betalen €125,-.

Bij de jeugd (t.e.m. 18 jaar) is er een mindering van 25% voor ieder bijkomend lid uit hetzelfde gezin.

Uitrusting

De uitrusting die elke speler krijgt wordt u gratis in bruikleen gegeven. We vragen u dan ook om, indien uw kind om de een of andere reden stopt, de uitrusting zo snel mogelijk terug aan de club te bezorgen. Uiteraard wordt de uitrusting regelmatig vernieuwd.

Verzekering

Ieder lid van de club is verzekerd via een globale verzekeringspolis die de Vlaamse Volleybalbond afgesloten heeft met de verzekeringsmaatschappij **NAVIGA VERZEKERINGEN N.V. (NATEUS VERZEKERINGEN)**.

Bij een ongeval neemt u best zo snel mogelijk contact op met de secretaris die u de te volgen procedure zal uitleggen. De aangifte dient te gebeuren binnen de 8 dagen na de gebeurtenis.

Inhoud

Voorwoord.....	2
Inhoud.....	3
Visie met betrekking tot jeugdwerking	4
Organisatie van de club	5
Trainingen en wedstrijden	6
Trainingen.....	6
Wedstrijden.....	6
Transport bij wedstrijden.....	7
Wat wij aan spelers en ouders vragen.....	8
Aansluiting en lidgeld.....	10
Uitrusting.....	10
Verzekering	10
Informatiebronnen	11
Als afsluiting	11



Visie met betrekking tot jeugdwerking

Kinderen opvoeden is een complexe materie. Volleybal spelen is hiervan slechts een klein onderdeel.

We willen als club bijdragen tot een goede algemene en fysieke ontwikkeling van uw kind.

Daarom willen we volgende accenten leggen:

- We bieden een actieve en gezonde bezigheid.
In een tijdperk van weinig beweging (denk maar aan TV, PC, ...) willen we een actief alternatief bieden. We staan dan ook garant voor een aangepaste lichamelijke en motorische ontwikkeling van uw kind.
- De technische ontwikkeling staat centraal.
Volleybal is technisch gezien een moeilijke sport. Technieken die niet of onjuist werden aangeleerd op jonge leeftijd (bijv. 12/13 jaar) zijn later (17/18 jaar) veel moeilijker aan te leren. Nieuwe technieken worden aangeboden wanneer uw kind daar motorisch en mentaal klaar voor is. Aan het eind van de jeugdopleiding (17/18 jaar) moet uw kind in staat zijn alle volleybaltechnieken correct uit te voeren. Uiteraard worden andere elementen (tactiek, snelheid, lenigheid, kracht, e.a.) niet uit het oog verloren.
- Attitudeontwikkeling.
Tijdens de volleybalopleiding hechten we ook veel belang aan de juiste instelling van elke speler. Eigenschappen zoals doorzettingsvermogen, inzet bij training en wedstrijden, motivatie, teamspirit, fairplay en vele andere aspecten dragen bij tot evenwichtige algemene ontwikkeling. Ook deze aspecten kunnen beslissen over winst en verlies en zijn dus uiterst belangrijk.

Ouders:

- Moedig uw kind aan om zo vaak mogelijk te trainen en te spelen (ook als het wat minder goed gaat).
- Kom zo vaak mogelijk supporteren bij wedstrijden. Deze ondersteuning is een hart onder de riem voor uw kind (en voor de ganse ploeg) en kan zelfs bepalend zijn voor winst of verlies!

Spelers en ouders:

We kunnen niet genoeg nadruk leggen op een open communicatie. Indien u problemen heeft, bespreek deze dan zo snel mogelijk met de juiste persoon of personen. Al te vaak hebben we in het verleden vastgesteld dat problemen die niet werden besproken leiden tot frustraties, slechte relaties of zelfs tot het afhaken van de speler.



Wat wij aan spelers en ouders vragen

Het is logisch dat u hoge eisen stelt aan de club betreffende de opleiding en begeleiding van uw kind.

Om optimaal te kunnen functioneren zouden we aan u willen vragen om met volgende punten rekening te willen houden:

Spelers

- Kom zo vaak mogelijk trainen en wedstrijden spelen . Meer oefenen resulteert bijna altijd in beter spelen, individueel maar ook als ploeg. We hebben alle begrip voor studie en andere verplichtingen. Tracht deze echter zo veel mogelijk af te stemmen op de trainingen en wedstrijden.
- Indien u niet kan komen (training of wedstrijd), verwittig dan tijdig uw trainer. Liefst zelfs de dag voor de training of wedstrijd. Indien u dat slechts enkele minuten voor de training zou doen, is het voor de trainer niet meer mogelijk om zijn training aan te passen en wordt hier ook de rest van de ploeg de dupe van.
- Zorg ervoor dat u 5' voor aanvang van de training in sportuitrusting in de zaal aanwezig bent. Voor een thuiswedstrijd is dit 35' voor aanvang van de wedstrijd.
- Help de trainer bij de voorbereiding van de zaal.
- Informeer de trainer ook voor het begin van de training indien je niet topfit bent (kleine blessure, vermoeidheid, ...), dan kan hij hiermee rekening houden.
- De training of wedstrijd is slechts afgelopen als de trainer dit aangeeft (opruimen, nabespreking, ...).
- Douchen kan (en wordt natuurlijk aangeraden) in het complex. De trainer houdt toezicht tot iedereen klaar is.

Organisatie van de club

VC Molenstede heeft uiteraard een bestuur maar ook vele medewerkers.

Binnen deze structuur hebben we veel aandacht voor specialisatie. Sommigen houden zich bezig met het sportieve beleid, anderen richten zich dan weer naar één of meer activiteiten.

U krijgt hierna een lijst van de personen die voor u belangrijk kunnen zijn.

Voorzitter:

Grubben Denise	0496/590389	Denise.d.grubben@gsk.com
----------------	-------------	--------------------------

Secretaris:

Grubben Jo	0486/506774	jogrubben@hotmail.com
------------	-------------	-----------------------

Uw trainer:

--	--	--

Uw ploegverantwoordelijke:

--	--	--

Mijn kind speelt in:

--	--



Trainingen en wedstrijden

Trainingen

In principe heeft elke speler 2 trainingen per week. De uren worden elk seizoen vastgelegd voor elke ploeg en blijven in principe tijdens het seizoen onveranderd. Tweemaal trainen per week is voldoende, maar tegelijk ook een absoluut minimum.

Spelers die meer willen en kunnen trainen, kunnen – indien het organisatorisch mogelijk is – een derde maal trainen bij een ploeg (niveau) waar ze het dichtst bij aanleunen. Dit gebeurt uiteraard in overleg met de betrokken jeugdtrainers.

Wedstrijden

Er zijn twee soorten competities, namelijk de kalendercompetitie en de bekercompetitie.

De kalendercompetitie loopt over een bepaalde periode (bijv. van september tot december) of over een gans seizoen (van september tot april). Wekelijks zijn er wedstrijden geprogrammeerd, meestal afwisselend thuis en op verplaatsing.

De bekercompetitie start later en heeft als kenmerk dat alleen de winnende ploeg doorgaat.

De meeste ploegen worden in beide competities ingeschreven. De kalenders worden tijdig verspreid.

De jongste spelers die pas beginnen met volleybal (meestal E-jeugd) spelen vaak nog niet dadelijk in competitie. We wachten bij deze groep op het geschikte ogenblik om hiermee te starten.

Transport bij uitwedstrijden

Bij wedstrijden op verplaatsing hebben we uiteraard vervoer nodig. Hierbij doen we beroep op de ouders.

In het begin van het seizoen wordt een lijst opgesteld en verspreid. De lijst bevat alle inlichtingen (datum, plaats, ...) van de wedstrijden en geeft aan welke ouders instaan voor het vervoer. De ploegverantwoordelijke zorgt voor de opstelling en verspreiding ervan.

De lijst is ook bindend en we rekenen erop dat als iemand niet vrij is op een bepaalde datum, hij zelf zorgt voor een alternatief (bijv. door te wisselen met een andere ouder). Indien dit niet mogelijk is, neem dan contact op met de ploegverantwoordelijke.

